

PROGRAMM März 2023

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung!
Tel. 089 611012280 oder kaiserstiftung@hohenbrunn.de

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Angebot
01. März	Mittwoch	12.00 - 13.00	Eintopf - Für € 2,50 ein leckeres Essen.
01. März	Mittwoch	14.00 - 17.00	Canasta mit Irmi Baumgärtner
02. März	Donnerstag	10.30 - 12.00	Kreistänze - über die Grenzen hinweg mit Claudia Rohfleisch
02. März	Donnerstag	14.30 - 15.30	Englisch mit Marianne Wintergerst
02. März	Donnerstag	17.30 - 19.30	Angehörigengruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz mit Ruth Fischer-Michels
03. März	Freitag	10.00 - 12.00	Karteln mit anschließendem Weißwurstessen
03. März	Freitag	14.30 - 15.30	Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Ina Kesseler
04. März	Samstag	10.30 - 11.15	Senioren-Vital-Training mit Rebekka Adam
04. März	Samstag	11.30 - 12.15	Kreatives Tanzen mit Rebekka Adam
05. März	Sonntag	15.00 - 17.30	Sonntagscafé: Bingo mit Bettina Hanekop
06. März	Montag	10.30 - 12.00	Kaisermusikanten-Probe mit Petra Hamberger
06. März	Montag	14.00 - 16.00	Stricktreff für Geübte und Anfänger/-innen mit Erika Becker
07. März	Dienstag	09.00 - 17.00	Einkochen mit Mammalade für Karla e.V.
07. März	Dienstag	19.30 - 20.30	Treffen der Puzzle Freunde Riemerling mit Eva Heinemann Anmeldung: eva@cafe-kerzenschein.de
08. März	Mittwoch	12.00 - 13.00	Eintopf - Für € 2,50 ein leckeres Essen.
08. März	Mittwoch	14.00 - 17.00	Canasta mit Irmi Baumgärtner
08. März	Mittwoch	15.00 - 17.00	Spielenachmittag: Rummikub-Qwirkle-Kartenspiele mit Elisabeth Myrus und Undine Fuchsluger
09. März	Donnerstag	09.00 - 10.15	Musizieren mit der Veeh-Harfe mit Petra Hamberger
09. März	Donnerstag	10.30 - 12.00	Kreistänze - über die Grenzen hinweg mit Claudia Rohfleisch
09. März	Donnerstag	15.00 - 16.00	Beweglich sein und bleiben mit Claudia Schuler
10. März	Freitag	10.00 - 11.30	Französisch mit Claude-Elisabeth Jacques
11. März	Samstag	10.30 - 11.15	Senioren-Vital-Training mit Rebekka Adam
11. März	Samstag	11.30 - 12.15	Kreatives Tanzen mit Rebekka Adam
11. März	Samstag	16.00 - 21.00	Essen über'n Tellerrand: Afrikanisch (Gemeinsames Kochen ab 16.00 Uhr, Essen an der großen Tafel ab 19.00 Uhr) mit dem Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn
12. März	Sonntag	15.00 - 17.30	Sonntagscafé: Wunschfilm mit Dana Freidank
13. März	Montag	10.00 - 11.30	Seniorencafé Ukraine mit dem Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn




 KAISERSTIFTUNG
Seniorentreff

13. März	Montag	14.30 - 16.30	"Niemand muss alleine sein" -Treffen mit Ilona Weber und Isolde Hahn
14. März	Dienstag	09.00 - 17.00	Einkochen mit Mammalade für Karla e.V.
15. März	Mittwoch	12.00 - 13.00	Eintopf - Für € 2,50 ein leckeres Essen.
15. März	Mittwoch	14.00 - 17.00	Canasta mit Irmi Baumgärtner
16. März	Donnerstag	10.30 - 12.00	Kreistänze - über die Grenzen hinweg mit Claudia Rohfleisch
16. März	Donnerstag	14.30 - 15.30	Englisch mit Marianne Wintergerst
17. März	Freitag	10.00 - 12.00	Karteln mit anschließendem Leberkäsesen
17. März	Freitag	14.30 - 15.30	Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Ina Kesseler
18. März	Samstag	10.30 - 11.15	Senioren-Vital-Training mit Rebekka Adam
18. März	Samstag	11.30 - 12.15	Kreatives Tanzen mit Rebekka Adam
19. März	Sonntag	15.00 - 17.30	Sonntagscafé: Treffpunkt Auszeit mit Erika Becker
20. März	Montag	10.30 - 12.00	Kaisermusikanten-Probe mit Petra Hamberger
20. März	Montag	14.00 - 16.00	Stricktreff für Geübte und Anfänger/-innen mit Erika Becker
21. März	Dienstag	09.00 - 17.00	Einkochen mit Mammalade für Karla e.V.
22. März	Mittwoch	12.00 - 13.00	Eintopf - Für € 2,50 ein leckeres Essen.
22. März	Mittwoch	14.00 - 17.00	Canasta mit Irmi Baumgärtner
22. März	Mittwoch	15.00 - 17.00	Spielenachmittag: Rummikub-Qwirkle-Kartenspiele mit Undine Fuchsluger und Rotraut Hennings
23. März	Donnerstag	09.00 - 10.15	Musizieren mit der Veeh-Harfe mit Petra Hamberger
23. März	Donnerstag	10.30 - 12.00	Kreistänze - über die Grenzen hinweg mit Claudia Rohfleisch
23. März	Donnerstag	15.00 - 16.00	Beweglich sein und bleiben mit Claudia Schuler
24. März	Freitag	10.00	Rückblick Seniorenausflug nach Landshut der Gemeinde Hohenbrunn - für eingeladene Teilnehmer
24. März	Freitag	14.00	Rückblick Seniorenausflug nach Landshut der Gemeinde Hohenbrunn - für eingeladene Teilnehmer
25. März	Samstag	14.00 - 17.30	Die Veeh-Harfe - vhs Anfängerkurs mit Petra Hamberger Anmeldung unter 089 442389 oder info@vhs-suedost.de
26. März	Sonntag	15.00 - 17.30	Sonntagscafé: Astrid Lindgren, ihr Leben, ihr Werk mit Claudia Rohfleisch
27. März	Montag	10.00 - 11.30	Seniorencafé Ukraine mit dem Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn
27. März	Montag	14.00 - 16.00	Treffen "Die Privaten Seniorenfreunde Hohenbrunn e.V." mit Erika Becker
28. März	Dienstag	09.00 - 17.00	Einkochen mit Mammalade für Karla e.V.
29. März	Mittwoch	12.00 - 13.00	Eintopf - Für € 2,50 ein leckeres Essen.
29. März	Mittwoch	14.00 - 17.00	Canasta mit Irmi Baumgärtner
30. März	Donnerstag	10.30 - 12.00	Kreistänze - über die Grenzen hinweg mit Claudia Rohfleisch
31. März	Freitag	10.00 - 11.30	Französisch mit Claude-Elisabeth Jacques



Gemeinde Hohenbrunn

Kaiserstiftung | Rudolf-Diesel-Str.9 | 85521 Riemerling