



Beratungsstellen im Landkreis München: Konfliktpotential / Existenzangst / Seelsorge

Bundesweite Hilfetelefon	08000 / 116 016
AWO Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	089 / 6019364 eb.ottobrunn@kijuhi.awo-obb.de
AWO Kreisverband München-Land e.V. Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr <ul style="list-style-type: none">- Wie kann ich meine Kinder davon überzeugen, dass sie in der Wohnung bleiben sollen?- Wie kann ich sie motivieren, ihre Hausaufgaben zu machen?- Wie schaffe ich es mit meiner Existenzangst umzugehen?- Wer kann mir helfen, wenn meine Vorräte zu Ende gehen und ich das Haus nicht verlassen darf?	089 / 67 20 87 28
LOTSE-Kinder- und Jugendhilfe und der mobile Familienstützpunkt Mo.-Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr	0178 / 6083419 und 0157 / 83015733 beratung@lotse-jugendhilfe.d
Interventionsstelle Landkreis München Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr	089 / 6221-1221 interventionsstelle@lra-m.bayern.de
Telefonseelsorge Unterstützung in psychisch belastenden Situationen und bei seelischen Problemen	0800 / 111 01 11 (evang.) 0800 / 111 02 22 (kath.)
Caritas Schuldner-und Insolvenzberater des Landkreis München Standort Ottobrunn	089 / 6085 2034 schuldnberatung-ottobrunn@caritasmuenchen
Anfragen zu Kurzarbeitergeld, Miete/ Strom, ALG II Leistungen	existenzsicherung-lkm@caritasmuenchen.de
Johanniter Zuhör-Telefon: Zuwendung und ein offenes Ohr gegen Einsamkeit in der Corona-Pandemie	0800 / 0 300 700 Mo-So 9 bis 19 Uhr

!!ACHTUNG!!

In akuten Notfällen wenden Sie sich bitte immer an die Polizei unter 110